

エコメソッドバルセロナリサーチ&ディベロップメント社  
サッカークリニック開催のご報告

下記の通り、伊勢YAMATOFcの選手を対象に、サッカーの本場スペインのコーチをお招きし、エコメソッドを活用したサッカークリニックを開催致しました。  
保護者の方や伊勢のサッカーに関わる多くの方々にも見学に来て頂きましてありがとうございました。  
世界トップレベルのサッカーと育成に対する考え方を生で体感し、学ぶことができました。  
今後も更なる伊勢のサッカーの発展、人材育成に取り組んでいきます。

【主催】

一般社団法人 伊勢YAMATO倶楽部

【主管】

伊勢YAMATOFc

【クリニック指導者】

ダリオ・ロドリゲス※スペイン人コーチ、他2名

【クリニック詳細】

・第1部

小中学生向けトレーニング

対象：伊勢YAMATOFc チーム選手

(JY1年生、Jr6年生)

・第2部

大人向けトレーニング

対象：伊勢YAMATOFc チーム選手(TOP)

【日時】

平成30年5月2日(水)

第1部：19:00～20:30

第2部：20:30～22:00

【場所】

・三重県営サンアリーナ※第1部

・伊勢フットボールヴィレッジ※第2部



【エコメソッドとは】

認知のトレーニングを駆使し、個人戦術の鍵となる要素を指導することで、選手の最大限の能力を引き出すことを目的としています。選手たちがゲームを理解し、選手たちの技術を最適な方法でチームに活かしてもらうことが目標となります。

CONCEPTS/コンセプト

選手たちはテーマの中にあるコンセプトを理解してトレーニングすることで最高の成果を得ることができます。

GAME/ゲーム(トレーニングメニュー)

最適なトレーニング内容を構成すること、そして継続的にそのトレーニング内容を調整することは、選手たちが最大限の成果を得る上で最も重要となります。



QUESTIONS/問いかけ

選手に質問を投げかけることで、彼ら自身で問題を解決する状況を作り、ピッチ内・外に関わらず、いかなる時も自らが考え、判断をしていくという行動を刺激することができます。

PERCEPTION/認知

選手の周りで一体どういったことが起こっているのかを理解し、把握するための重要なトレーニングです。選手はただ単に判断してプレーするのではなく、チームにとって、いま選択すべき最適な判断をし、ピッチで起こっている問題を解決できる。