

第15回 JA 共済カップ 三重県少年サッカー大会 (U-11) 2022 8人制サッカー大会

新型コロナウイルス感染防止ならびに感染拡大防止の対応について

大会参加関係者の皆様には、以下の新型コロナウイルス感染防止ならびに感染拡大防止のための対応につきまして、ご理解とご協力をお願いいたします。

『選手の皆様に下記チェックのお願い』

- ・ 検温を実施し、平熱を超える発熱の症状はありませんか
(大会当日までの2週間、起床時の検温をお願いします)
- ・ 咳(せき)、のどの痛みなどの 風邪症状はありませんか
- ・ だるさ(倦怠感)、息苦しさ(呼吸困難)の症状はありませんか
- ・ 臭覚や味覚の異常はありませんか
- ・ 体が重く感じる、疲れやすい等の症状はありませんか
- ・ 新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触はありませんか
- ・ 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方はいませんか
- ・ 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間が必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触はありませんか
- ・ その他、気になることはありませんか

上記いずれかの項目に該当する場合は、勇気をもって参加を見送る決断をお願いいたします。

どうしても決断できない場合は、所属チームの責任者に連絡し、チームの指示に従ってください。

『保護者(同居家族)の皆様にお願い』

- ・ 選手のチェックを参考に、ご家族の皆様もチェックいただけますと、より一層の対策強化になります。ご協力をお願いいたします。
いずれかの項目に該当する場合は、選手の参加も見送る決断をお願いいたします。
- ・ 所属チームの集合場所ならびに大会会場への送迎をされる場合も含め、原則マスクの着用をお願いします。
- ・ 上記いずれの場所においても、3密を避けた行動をお願いいたします。
(集合時、テント待機時の近い距離での会話や、試合観戦時の大声での応援などは避けてください。)
- ・ お手洗いや水道の使用の際は、混んでいる時を避けるなど可能な限りタイミングを計ってください。
(試合前、試合後は混雑しがちです。試合中のご利用をお勧めします。)
- ・ 大会会場では、大会関係者ならびにチーム関係者の指示に従ってください。
- ・ 各自のゴミは、ゴミを密封した状態で持ち帰ってください。
- ・ 帰宅後14日以内に感染が発覚した場合は、所属チームの責任者に速やかにその旨を伝えてください。

『審判員(帯同審判員、県派遣審判員)の皆様にお願い』

- ・ 選手のチェックを参考に、審判員の皆様もチェックしてください。
いずれかの項目に該当する場合は、参加も見送る決断をお願いいたします。
- ・ 原則マスク着用です。ウォーミングアップ、審判時以外はマスクの着用をお願いします。
(補助審判時も、人との距離が2m以上確保できる場合を除きマスクの着用をお願いします。)
- ・ 審判打合せは3密を避けて手早く行ってください。
- ・ 試合前後のセレモニーは横整列でベンチ側へ向かって挨拶のみとし、シェイクハンドセレモニーは行いません。試合終了後挨拶の後には、選手に自チームのベンチへ速やかに戻るよう誘導してください。
- ・ 試合中、試合関係者との不要な接触は避け、試合関係者と会話が必要な場合は距離をとって行ってください。

- 試合間に行う飲水は自分専用のもを準備していただき、ボトルやコップの共有は避けてください。
- 試合終了後は、手洗い、うがい、手指消毒の実施をお願いします。
- お手洗いや水道の使用の際は、混んでいる時を避けるなど可能な限りタイミングを計ってください。
(試合前、試合後は混雑しがちです。試合中のご利用をお勧めします。)
- 大会会場では、大会関係者ならびにチーム関係者の指示に従ってください。
- 各自のゴミは、ゴミを密封した状態で持ち帰ってください。
- 帰宅後14日以内に感染が発覚した場合は、帯同審判員は所属チームの責任者に、県派遣審判員は4種審判部長に速やかにその旨を伝えてください。

『参加チーム関係者（指導者、選手）の皆様へお願い』

- 参加チームの責任者は、選手の健康状態の確認をお願いします。
体調のすぐれない選手ならびに指導者が居る場合は、該当者の参加見送りの決断をお願いいたします。
チーム関係者から感染者が出た場合は、感染状況（時期や濃厚接触者）を確認していただいたうえで、
該当者もしくはチームの参加可否を判断して下さい。
(判断が困難な場合は所属地域の地域代表に相談してください)
- 指導者は原則マスク着用です。選手につきましては、ウォーミングアップ、試合以外はマスクの着用をお願いいたします。
(人との距離が2m以上確保できる場合を除きます。)
- 会場までの往復移動時においても、感染防止への配慮をお願いいたします。
- 控え場所は他チームの控え場所との距離を持ち、風通しの良い場所や工夫をお願いします。
- お手洗いや水道の使用の際は、混んでいる時を避けるなど可能な限りタイミングを計ってください。
- 選手の着替えは速やかに行うことや、密にならないよう順番に行うなど配慮をお願いします。
- ミーティングは少回数、短時間で行う、もしくは行わないようお願いします。
- 握手やハイタッチ、密接した円陣は行わないようお願いします。
- タオル、ボトル、ピブス等、共有することは避けてください。
- 試合前後のセレモニーは横整列でベンチ側へ向かって挨拶のみとし、シェイクハンドセレモニーは行いません。試合終了後挨拶の後はそのまま自チームのベンチ戻っていただきます。
- 選手交代でピブスの受け渡しは行いません。ピブスを脱いだ状態で交代ゾーンでの交代をお願いします。
(交代時に選手同士の接触をしないようお願いします。)
- 試合中、試合関係者との不要な接触は避け、試合関係者と会話が必要な場合は距離をとって行ってください。
- 試合間に行う飲水は各自専用のもを準備していただき、ボトルやコップの共有は避けてください。
- 試合終了後は、手洗い、うがい、手指消毒の実施をお願いします。
- お手洗いや水道の使用の際は、混んでいる時を避けるなど可能な限りタイミングを計ってください。
(試合前、試合後は混雑しがちです。試合中のご利用をお勧めします。)
- 大会会場では、大会関係者ならびにチーム関係者の指示に従ってください。
- 各自のゴミは、ゴミを密封した状態で持ち帰ってください。
- 帰宅後14日以内に感染が発覚した場合は、所属の地域代表に速やかにその旨を伝えてください。

その他、別途配布する【コロナ対策checklist.xlsx】(JFA作成のチェックリスト)を参考に各チーム、各自にてコロナ対策の徹底をお願いいたします。



感染症対策

へのご協力をお願いします

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

①手洗い

正しい手の洗い方

手洗いの前に

・爪は短く切っておきましょう ・時計や指輪は外しておきましょう

1



流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。

2



手の甲をのばすようにこすります。

3



指先・爪の間を念入りにこすります。

4



指の間を洗います。

5



親指と手のひらをねじり洗います。

6



手首も忘れずに洗います。

②咳エチケット

3つの咳エチケット

電車や職場、学校など人が集まる場所でやろう



マスクを着用する (口・鼻を覆う)

ティッシュ・ハンカチで口・鼻を覆う

袖で口・鼻を覆う

正しいマスクの着用



1 鼻と口の両方を確実に覆う

2 ゴムひもを耳にかける

3 隙間がないよう鼻まで覆う



何もせずに咳やくしゃみをする



咳やくしゃみを手でかさえる

手洗いの、5つのタイミング

公共の場所から帰った時



咳やくしゃみ、鼻をかんだ時



ご飯を食べる時



前と後!

病気の人へのケアをした時



外にあるものに触った時



新型コロナウイルスの集団発生防止にご協力をおねがいします

3つの「密」を避けましょう!

- ①換気の悪い密閉空間
- ②多数が集まる密集場所
- ③間近で会話や発声をする密接場面



新型コロナウイルスへの対策として、クラスター(集団)の発生を防止することが重要です。
日頃の生活の中で3つの「密」が重ならないよう工夫しましょう。



3つの条件がそろった場所が
クラスター(集団)発生の
リスクが高い!

※3つの条件のほか、共同で使う物品には
消毒などを行ってください。

新型コロナウイルスの感染拡大防止にご協力をおねがいします

「密閉」「密集」「密接」しない!

●「ゼロ密」を目指しましょう。屋外でも、密集・密接には、要注意!

他の人と
十分な距離を取る!



窓やドアを開け
こまめに換気を!



屋外でも密集するような
運動は避けましょう!
少人数の散歩や
ジョギングなどは大丈夫

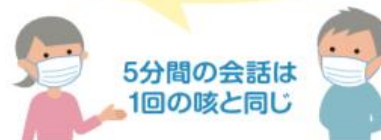


飲食店でも距離を取りましょう!

- ・多人数での会食は避ける
- ・隣と一つ飛ばしに座る
- ・互い違いに座る



会話をするときは
マスクをつけましょう!



電車やエレベーターでは
会話を慎みましょう!

